

# GLOBAL WELLNESS A WELLNESS VILÁGNAPJA



2024 június 8. szombat | Dénes György Alapiskola udvara, Pelsőc



Zumba Dióval

Jóga és meditáció

Chi Kung

Éber séta

Zenés görkorizás

Közös biciklizés  
Pelsőcön

Mire jók a Bach  
virágeszenciák?

Gyereksarok:  
Jóga és meditáció

Kézműves műhely  
természetes anya-  
gokból

Ügyességi játékok  
a tűzoltókkal

Frissítő

13:00

A belépés díjtalan

*„Egy nap megváltoztathatja az egész  
életedet!”*



Záhradníctvo JOIM



Aki teheti jöjjön rózsaszín vagy fehér felsőben  
és hozzon jógamatracot  
A programváltozás jogát fenntartjuk  
Rossz idő esetén a tornateremben tartandó

[www.globalwellnessday.org](http://www.globalwellnessday.org)