

GLOBAL WELLNESS SVETOVÝ DEŇ WELLNESSU DAY®



sobota 8. júna 2024 | Areál ZŠ Györgya Dénesa v Plešivci

Zumba- Dió

Joga a meditácia

Chi Kung

Mindfulness
prechádzka

Čo sú to Bachove
kvetinové esencie?

Spoločné
bicyklovanie

Roller Disco

Detský kútik:
Prírodná remeselná
dielňa

Šikovnostné hry
s hasičmi

Joga a meditácia

Občerstvenie

13:00

Vstup voľný

„Aj jeden deň ti dokáže zmeniť celý život!“



Hamelli
Záhradníctvo

Záhradníctvo JOIM



Ak môžete, prídte v ružovom alebo bielom tričku a
prineste si podložku na cvičenie
Zmena programu vyhradená
V prípade zlého počasia sa akcia presúva do telocvične

www.globalwellnessday.org